

¡VOLVER A LO SIMPLE!



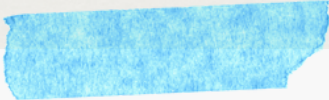
¿Cómo desarrollar habilidades motoras finas en tu hijo?

Aprendizaje con sentido

KtBedoya



Dedicado a esta hermosa familia. Ellos han sido inspiración para escribirte este ebook y regalarte más estrategias para empoderArte en la crianza y educación de tus hijos



Siempre nos han dicho, “a nadar se aprende nadando” y “a bicicletear se aprende montando bici”. Si esas expresiones las trasladamos a la habilidad de leer y escribir, te diría que “a leer se aprende leyendo” y “a escribir se aprende escribiendo”. Y nooo, no es así.

Antes de enfrentar a tu hijo a un lápiz y un papel, es necesario que estimes las habilidades de motricidad fina en tu peque, ellas le darán la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos como la escritura.

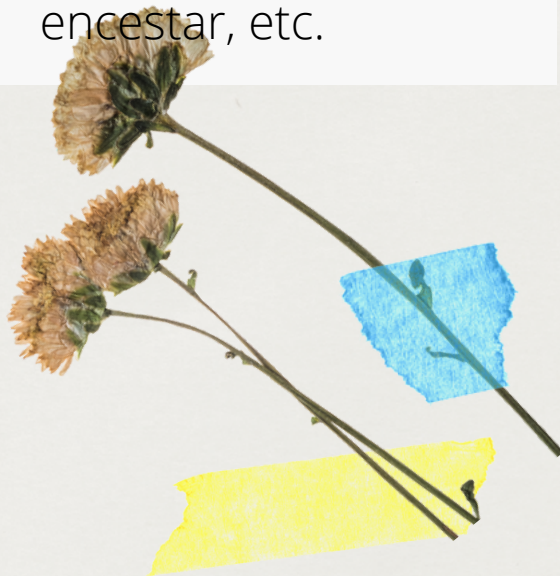


Si tu hijo se encuentra entre los 3 y 7 años de edad, te invito a leer este e-book que te dará las estrategias para estimular esta habilidad en la edad de desarrollo en la que se encuentra tu hijo desde casa, solo dejándolo "jugar" contigo.



Te cuento un poco de mí, como educadora especial, he acompañado esta habilidad en muchos niños con alteraciones en el desarrollo psicomotor y he comprendido que para fortalecer la motricidad fina, primero debes de estimular las habilidades de motricidad gruesa.

Ellas van de la mano; nuestro Dios ha diseñado nuestro cuerpo con tal ingeniería y perfección que unas destrezas potencian a otras. En este caso, la motricidad gruesa jalona la motricidad fina. Es por ello que es súper importante que tu peque tenga experiencias cotidianas como: correr, saltar, hacer equilibrios, trotar, bailar, hacer rollitos, volteretas, encestar, etc.

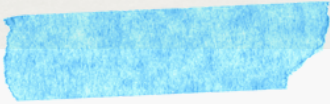


Aprendizaje con sentido

KtBedoya

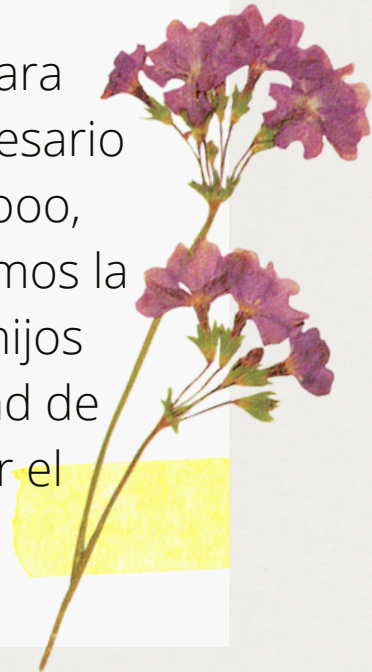


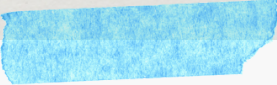
Te sugiero que agotes estas experiencia previas (ahora y siempre) al proceso de escritura que le darán a tu peque más coordinación, precisión y mejor agarre del lápiz. Lo que en otras palabras significa "déjalo ser niño y jugar"



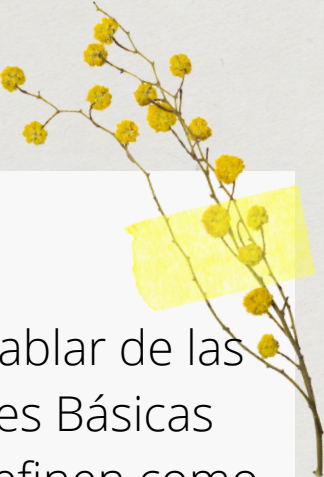

Si me conoces sabes que abogo por esa actividad natural de los niños: “el juego”, ese juego que nos agota como adultos porque nos aturde, nos hace vivir en una casa con juguetes tirados por todas partes y hace de nuestro hogar un parque de diversiones. ¡Sé que es eso, aún lo vivo en nuestro hogar!. Hoy le hago un llamado a tu niña interior y te invito a conectar con el juego de tu peque.

Algunas mamás me consultan: Para estimular la motricidad fina ¿es necesario comprar material comercial? Y nooo, sabes que como padres que asumimos la crianza y educación de nuestros hijos estamos saturados de una cantidad de información que prometen hacer el camino más simple.






Mi interés hoy es invitarte a VOLVER A LO SIMPLE, conecta con las actividades básicas de la vida diaria que tiene tu peque en el hogar, lo único que necesita es que tú lo dejes SER parte de ellas y seguramente acompañarlo.



Por eso te voy hablar de las ABC "Actividades Básicas Cotidianas", se definen como "todas aquellas actividades que las personas deben realizar para sobrevivir..." (Sara Linuesa Ureña. Psicóloga). Ellas están orientadas al cuidado del propio cuerpo y las realizamos a diario.



Algunas de éstas actividades son el cuidado personal y todo lo relacionado con: higiene, vestido, alimentación y continencia.

Estas son las estrategias más cotidianas que usabamos en casa, cuando nuestros hijos tenían esas edades, con el propósito de fortalecer la motricidad fina en ellos:



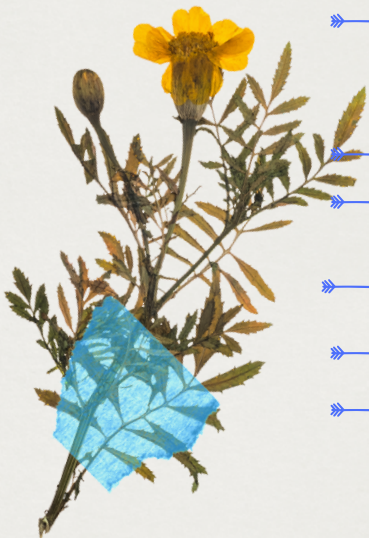
- » love → Pelar huevos duros cocidos.
- » love → Desgranar arvejas o frijol verde de la vaina.
- » love → Picar lechugas para la ensalada.
- » love → Batir los huevos con tenedor para hacerlos revueltos.
- » love → Manipular con los deditos diferentes masas para hacer: galletas, arepas, tortas, mazapanes, etc.

- »—love→ Pelar con los dedos frutas: bananos, mandarinas, etc.
- »—love→ Desgranar mazorca.
- »—love→ Abrir paquetes, envolturas o regalos.
- »—love→ Doblar o enrollar la ropa recién lavada y seca para guardar.
- »—love→ Extender la ropa mojada para ser secada.
- »—love→ Cepillarse los dientes.
- »—love→ Recoger juguetes.
- »—love→ Escoger su ropa de uso.
- »—love→ Vestirse solo.
- »—love→ Atarse los cordones de los zapatos.
- »—love→ Atarse el cinturón o correa del pantalón.
- »—love→ Desenredar su cabello.
- »—love→ Hacerle masajes a los papás.
- »—love→ Limpiarse después del pis o popo.



- » love → Rasgar o desprender las servilletas de cocina.
- » love → Doblar las servilletas desechables de la mesa.
- » love → Disponer o poner los cubiertos (cuchara, tenedor, etc) en la mesa.
- » love → Bañarse solos.
- » love → Masajear el shampoo en el lavado de cabello.
- » love → Alimentarse solo.
- » love → Lavarse las manos antes de los alimentos.

- » love → Preparar recetas: sandwiches, tortillas, tacos, perros calientes, gelatinas, etc.
- » love → Sembrar jardín o abonar la tierra de siembra.
- » love → Hacer ecoladrillos (es mi preferida).
- » love → Abrochar los botones de las camisas.
- » love → Doblar manteles o cobijitas para guardar.
- » love → Servir líquidos en vasos.



Te dejo un pedacito de lo aprendido y vivido de la mano de mis maestros: mis hijos, seguro tendrás muchas otras estrategias para seguir estimulando las habilidades de motricidad fina de tus peques en casa... Déjalos SER parte de tu día a día en casa y conecta con su juego.

Un abrazooo!






Aprendizaje con sentido

KtBedoya

www.ktbedoya.com

 youtube.com/channel/UCYAR495bbqLR6BiB-9rqhSw

 instagram.com/kt.bedoya

 facebook.com/KtBedoya/